

**Galena Park ISD Campus Wellness Plan
Becker Early Head Start
2024-2025**

Federal Public Law (PL 108.265 Section 204) states that all schools

Other School Based Health Guidelines

Parent Engagement Activities will provide opportunities for students, parents and teachers to interact.

Wellness Wednesday information is available to all staff on the district website.

Wellness Wednesdays was created to help district-wide staff learn skills and habits to promote physical, mental, and emotional well-being.

The school district and each campus will have an active School Health Advisory Council that supports initiatives related to student health and wellness by implementing a health advisory council, SHAC committee, that is composed of the Director and Coordinator of Student Support and Health Services, Athletic Coordinator, Food Services Director, Health and Science Program Director, parents, professionals, and members of the community.

At the campus level, the campus will establish and maintain a Health Services Advisory Committee that includes Early Head Start parents, professionals, and other volunteers from the community.

Ensure that the campus implements and meets the G.P.I.S.D. Wellness Policy requirements, evaluates and measures the Campus Wellness Plan then reports to SHAC council for review annually.

seguridad para proteger la salud de los estudiantes de las enfermedades transmitidas por los alimentos.

Se fomentan las comidas de estilo familiar. Los maestros supervisarán a los niños para evitar la contaminación cruzada de los alimentos. La comida no se utilizará como recompensa o castigo.

Los bebés y niños pequeños serán alimentados de acuerdo con su preparación individual para el desarrollo y sus habilidades de alimentación según lo recomendado en los requisitos del USDA. Los bebés se alimentan a pedido en la medida de lo posible. Asegúrese de que los bebés alimentados con biberón nunca se duerman con un biberón.

Se alentará a los niños a probar nuevos alimentos, explorar texturas y sabores para apoyar la socialización durante las comidas. Se anima a los niños a comer, pero no se les obligará a comer.

Las clases podrán comer al aire libre estilo picnic.

La actividad física no se utilizará como castigo (por ejemplo, correr vueltas o flexiones).

El personal y los padres serán educados sobre los temas relacionados con la salud presentados durante el año escolar y la importancia de complementar la educación de bienestar y nutricional con estilos de vida físicamente activos al ofrecer actividad física apropiada para la edad de los estudiantes.

Se alentará al personal a participar en la actividad física, y el uso de equipos de ejercicio en el centro.

Pólizas Escolares de Salud

Las actividades de participación de los padres brindarán oportunidades para que los estudiantes, padres y maestros interactúen.

La información de los Miércoles de Bienest3(e)-3(-2(ie)-5(s)1tLC q0.00000092 0 12 0 612 2 reW